

Jiaogulan

Hartinsufficiëntie (verbetert de pompwerking en daardoor de algemene doorbloeding)

Hoge /lage bloeddruk (te hoge of te lage bloeddruk wordt tot normale waarden teruggebracht)

Te hoog cholesterol (Jiaogulan verlaagt vooral de vetspiegel “LDL” in het bloed)

Bij beroerte en hartinfarct (Jiaogulan verhindert klonteren van bloedplaatjes)

Immuun zwakte (de werkzaamheid van de lymfocyten wordt merkbaar verhoogd)

Bloedvormend (belangrijk bij mensen die een chemo- of straling therapie ondergaan)

Diabetes (Jiaogulan verlaagt de bloedsuikers en bloedvetten in het bloed)

Bij tumoren (Jiaogulan bevat tumor remmende stoffen zoals Rh2)

Bij stress (Jiaogulan werkt rustgevend en harmoniserend op het zenuwstelsel)

Bij stofwisselingsproblemen (Jiaogulan verbetert de doorbloeding in de organen)

Bij sportbeoefenaars (verbetert de mentale en fysieke conditie)

Jiaogulan wordt door de plaatselijke bevolking “Xiancao” genoemd. Letterlijk vertaald betekent Xiancao “Kruid der onsterfelijkheid”.

A reaction of Peter Toth, Hungarian physician and distributor of Hungarian: *“Thank you for your support. We have got very good experience with Jiaogulan that I can also see in my family. It had very positive effect on my wife, she feels much more energy. I feel calm and more quiet using Jiaogulan. My mother’s pain coming from the nerves of her neck decreased, that we could not achieved, so far. There are also patients e.g. with cancer, colitis ulcerosa, who are very satisfied. Thank you very much for that nice experience.”*

“Hoewel Jiaogulan een sterk preventieve en remmende werking op diverse ziektes en lichamelijke klachten heeft, is het geen medicijnen en mag het geen medicijnen vervangen zonder overleg met de huisarts of behandelende arts.”

Jiaogulan – Geschiedenis verleden tot 1970.)

Jiaogulan wordt uitgesproken als Jow-Goo-Lan. De botanische naam is Gynostemma Pentaphyllum. Jiaogulan betekent letterlijk vertaald “kronkelende klimorchidee.” Jiaogulan is een klim- of rankplant die in verschillende delen van China in het wild groeit. Jiaogulan was nooit een wijd verspreid geneesmiddel. Het werd uitsluitend door de lokale bevolking, in de regio’s waar het in het wild groeide, als volksmedicijn gebruikt.

Jiaogulan is echter door een ervaren TCM beoefenaar onderzocht en omschreven als “zoet, een weinig bitter, neutraal, warm, Yin verhogend en Yang ondersteunend.” Hij gaf aan dat het bruikbaar zou zijn om de weerstand tegen infecties te verhogen en om ontstekingen tegen te gaan. In de zuidelijke bergstreken van China werd Jiaogulan als een opwekkend middel gebruikt. Voordat men ging werken, dronk men de thee van de Jiaogulanplant om een beter uithoudingsvermogen en meer energie te hebben. Na het werk dronk men de thee om de vermoeidheid te verlichten. Het werd tevens gebruikt om de gezondheid te ondersteunen en het stond bekend als een verjongend elixir. Tevens werd het gebruikt bij verkoudheden en longproblemen. De lokale bevolking noemt Jiaogulan “Xiancao” wat betekent “onsterfelijkheidskruid, zij omschreven Jiaogulan als “Ginseng, maar beter dan Ginseng.”

Jiaogulan wordt in Japan Amachazuru genoemd. De daarop volgende tien jaren ontdekte bij verdere wetenschappelijke onderzoeken dat Amachazuru 82 verschillende soorten saponinen bevat, waar Pantax Ginseng slechts 28 saponinen bezit. Het merkwaardige is echter dat deze twee planten geen familie van elkaar zijn en toch dezelfde belangrijke stoffen bezitten, nml de saponinen, die zowel in water als in olie oplossen en die, wanneer deze in water opgelost en

geschud worden, schuimen. In Pantax Ginseng worden de saponinen ginsenosiden genoemd. In Jiaogulan of Amachazuru worden ze gypenosiden genoemd. Prof. Takemoto en zijn team gaven de geïsoleerde en gelokaliseerde saponinen de nummers 1 tot 82.

In 1984 werden drie studies gestart waaruit de geneeskrachtige en ondersteunende invloed van Amachazuru duidelijker bleek. In een zwemtest bij muizen zagen zij dat Amachazuru de activiteit, de kracht en het uithoudingsvermogen verhoogt.

In een tweede test met muizen zagen zij dat deze plant een tumor remmende werking bezit. Bij een derde test bleek de plant een adaptogene werking te hebben. Hoewel deze testen alleen bij zoogdieren gedaan werden geven ze toch een duidelijk beeld van de genezende eigenschappen en medische toepassingsmogelijkheden bij de behandeling van mensen. De onderzoeken bij mensen, die na deze resultaten niet uitbleven, wezen uit dat Jiaogulan inderdaad tumor remmende en immuunsysteem versterkende eigenschappen bezit.

In een dorp in de buurt van Fanjing Mountain in de provincie Guizhou leven vele mensen die 100 jaar oud zijn. Wetenschappelijke onderzoeken wezen uit dat deze mensen, in plaats van de oorspronkelijke groene thee, hoofdzakelijk Jiaogulan thee dronken.

Heden (de ontwikkeling vanaf 1970) in China.

In 1972 kwam er een wetenschappelijk onderzoek door een gemengde groep van westerse en traditionele Chinese medici uit de Qu Jing uit de provincie Yunnan naar de therapeutische effecten van Jiaogulan bij 537 gevallen van chronische bronchitis. Dit was het eerste onderzoek van Jiaogulan in de medische literatuur van de moderne Chinese geneeskunde.

Later, in 1987, volgde een tweede onderzoek door 16 wetenschappers onder leiding van Dr. Jialiu Liu, professor in de pathologie. Dit onderzoek werd gefinancierd door de regering van Guizhou. Zij had aan het Guiyang Medical College een opdracht gegeven tot het onderzoeken van de mogelijkheden die de natuurlijke bronnen uit de regio te bieden hadden. Er werden meer dan 100 Chinese planten bestudeerd. Naderhand heeft men de aandacht op Jiaogulan gericht omdat zij constateerden dat Jiaogulan veel therapeutische en gezondheid ondersteunende eigenschappen bezit. Hieruit resulteerde dat Jiaogulan bij diverse behandelingen zowel in het Huiyang Medical College Hospital als in diverse andere Chinese ziekenhuizen werd toegepast.

In Japan

Ook in Japan groeit de Jiaogulanplant van oudsher in het wild. Hier werd de plant Amachazuru genoemd. “Ama” betekent “zoet”. “Che” betekent “thee”, en zuru betekent “rank” of “wijnstok”. Deze naam (zoete theerank) karakteriseert heel goed de eigenschappen van de plant. Ook hier in Japan stond de plant, net zoals in de tijd van de Chinese Ming dynastie, in de bergstreken als een zoete thee of voedingsplant bekend.

In 1977 lazen prof. Takemoto en zijn onderzoeksteam mijn bevindingen over Amachazuru en hij deed verder onderzoek naar de stoffen daarin. Nadat hij Amachazuru zelf geanalyseerd had kwam hij tot de conclusie dat Amachazuru 4 dezelfde saponinen bevat als Pantax Ginseng en 17 andere soorten. In 1989 stierf prof. Takemoto en met hem ging ook de gedrevenheid wat betreft de bestudering van Amachazuru verloren. Maar ondertussen was ook in China bij wetenschappers de interesse voor Jiaogulan groeiende. Men werd zich er steeds meer van bewust dat in de zuidelijke streken waar Jiaogulan groeide het aantal 100-jarigen buitengewoon groot was. Het kankerpercentage was relatief laag. Dit leidde ertoe dat aan het einde van de jaren '70 vele wetenschappers in deze regio onderzoeken startten. De onderzoeken naar de gezondheidseffecten van Jiaogulan worden tot vandaag de dag voortgezet en de vele farmacologische en therapeutische effecten worden onderzocht en beschreven.

De anti oxidatieve werking van Jiaogulan

Algemeen

Tal van onderzoeken, zoals in 1993 aan de Loma Lin Universiteit, bevestigen dat vrije radicalen door een verhoogde oxidatie binnen de celmembraan de oorzaak zijn van vele aandoeningen, zoals kanker, arteriosclerose, diabetes, ischias, leverziekten, artritis, ontstekingen en een sterke toename van het verouderingsproces.

De sterke anti oxidatieve werking van Jiaogulan heeft de aandacht getrokken van vele wetenschappers, die in tal van studies deze werking hebben bevestigd. De resultaten van al deze laboratoriumonderzoeken leidden tot de conclusie dat de gypenosiden, die in grote hoeveelheden in Jiaogulan aanwezig zijn, in de nabije toekomst een belangrijke rol zullen gaan spelen bij de preventie van vele ziektes, zoals arteriosclerose, ontstekingen, leveraandoeningen en kanker. Bij dierproeven bleek dat de gypenosiden dieren beschermen tegen oxidatieve invloeden die door uitwendige prikkels veroorzaakt worden. Er kwam eveneens een duidelijke werking tegen ouderdomsverschijnselen naar voren.

Ouderdomsverschijnselen worden ook in verband gebracht met de aanwezigheid van vrije radicalen en hun oxidatieve werking. Uit klinische onderzoeken bij mensen bleek Jiaogulan/gypenosiden een heilzaam effect te hebben bij de behandeling van o.a. ontstekingen, vernauwing van de kransslagader, hartinfarct, herseninfarct. Het vertraagt ouderdomsverschijnselen en ouderdomsklachten.

Vrije radicalen

De vorming van vrije radicalen in het lichaam is een normaal biologisch proces dat het lichaam onder meer gebruikt bij het onschadelijk maken van ongewenste indringers (zoals bacteriën) door het afweersysteem. Vrije radicalen komen in het lichaam vrij bij processen waarbij veel zuurstof wordt verbruikt (zoals bij lichamelijke inspanning), maar ook door blootstelling aan schadelijke stoffen, Uv-licht, psychische stress, door inhalatie van sigarettenrook, luchtvervuiling, enz. Ook bij bepaalde ziektes, zoals diabetes en met name (chronische) ontstekingsreacties kunnen veel meer vrije radicalen gevormd worden.

Vrije radicalen staan bekend als biochemische “bad boys”, die naar schatting 80 tot 90 % van alle degeneratieve ziektes veroorzaken. Vrije radicalen hebben een vrij (ongebonden) elektron, waardoor deze moleculen extreem reactief zijn. Wanneer zij in grote aantallen aanwezig zijn vallen zij de normaal functionerende cellen aan en beschadigen eiwitten, vetten en DNA en RNA structuren en vormen Lipid Peroxides. Lp's zijn zeer schadelijk omdat zij een lang leven hebben waardoor zij veel schade aan het organisme kunnen toevoegen. Deze schade kan zich uiten in degeneratieve ziektes zoals arteriosclerose, diabetes, artritis, voortijdige veroudering, rimpels en kanker.

Bescherming van de lichaamscellen

Onder normale omstandigheden worden lichaamscellen beschermd tegen vrije radicalen door een aantal anti-oxidatieve enzymen en door voedingsstoffen met een anti-oxidatieve werking, zoals vitamine E, vitamine C en betacaroteen en andere (bioactieve) stoffen in de voeding. Ook het mineraal selenium heeft daarbij een functie. In hoeverre deze stoffen daadwerkelijk bijdragen aan de bescherming tegen vrije radicalen is echter nog niet duidelijk.

Als de balans tussen de vorming van vrije radicalen en de anti-oxidatieve verdediging verstoord is, kunnen vrije radicalen schadelijk worden voor het lichaam. Er is dan sprake van zogenaamde oxidatieve stress. Dit kan leiden tot cel beschadiging en functieverlies en speelt waarschijnlijk een rol bij het ontstaan van verschillende ziektes, zoals kanker en hart- en vaatziekten. Ook aandoeningen van het centrale zenuwstelsel en verouderingsverschijnselen worden wel in verband gebracht met een overmatige aanmaak of onvoldoende afbraak van vrije radicalen. Het feit dat een bepaalde stof een anti-oxidatieve werking heeft, zegt echter niet zoveel. Of de stof het schadelijke effect van vrije radicalen teniet kan doen is afhankelijk van het vermogen van de stof om in voldoende mate te worden opgenomen door het lichaam en het op de juiste plaats in het lichaam (de cel) aanwezig zijn.

Wat is SOD en wat is haar functie in het lichaam

Super Oxide Dismutase (SOD) is een enzym dat op natuurlijke wijze door het lichaam geproduceerd wordt. Het neutraliseert vrije radicalen en voorkomt de vorming van Lp's. Afhankelijk van de levensstijl produceert het ene lichaam meer SOD dan het ander. Wanneer het lichaam niet voldoende SOD produceert, waardoor de LP waarde niet meer beneden 5 nmol per ml. serum blijft, kan er oxidatieve schade aan het lichaam veroorzaakt worden waardoor op den duur degeneratieve ziekten kunnen ontstaan. Jiaogulan zet het lichaam tot productie van SOD aan, waardoor vrije radicalen opgeruimd en uit het lichaam verwijderd worden.

Loma Lin University, California, 1993

De beschermende effecten van de Gypenosiden tegen oxidatieve invloeden bij fagocyten, en beschadiging van bloedvaten en levercellen. Dr. Li Lin. In deze studie toonden wetenschappers de anti oxidatieve werking aan van de gypenosiden (een van de stoffen in Jiaogulan) op witte bloedlichaampjes, levercellen en de bloedvaten. Zij kwamen tot de conclusie dat gypenosiden de vrije radicalen uit deze cellen verwijderen en de cellen tegen de negatieve invloed van vrije radicalen beschermen. Zij concludeerden tevens dat de gypenosiden de gevolgen van de inwerking van vrije radicalen in de lever- en bloedcellen omkeert.

Destructieve vrije radicalen in de hersenen

Een onderzoek bij muizen naar de invloed van Chinese anti oxidatieve planten op de SOD- en MDAactiviteiten bij muizen met beschadiging van het hersenweefsel door chronische fluorose. (*Chinese Journal of Endemic Diseases, China, 1998*)

Dr. Dain en zijn team onderzochten de effecten van Jiaogulan bij muizen die aan chronische fluorosis leden. Fluorose is een vergiftiging door een overdosis fluoride die door wetenschappers vaak wordt toegepast om ziektes, die door het inwerken van vrije radicalen ontstaan, na te bootsen. Zij ontdekten dat Jiaogulan de verschijnselen en gevolgen door de inwerking van vrije radicalen verminderde en dat er een toename ontstond van SOD. SOD is een sterk werkende antioxidant die door het eigen lichaam aangemaakt wordt. Dit leidde bij de wetenschappers tot de conclusie dat Jiaogulan wel eens een grote bron van anti-oxidatieven zou kunnen zijn, omdat het lichaam ertoe aangezet wordt haar eigen anti-oxidatieven aan te maken. Dit is een veel effectievere methode dan het innemen van anti-oxidatieven.

Anti-oxidatieven in de lever

De anti-oxidatieve effecten van Chinese kruiden op de SOD-activiteit, MDA-activiteit en weefselbeschadiging van de nieren bij muizen met chronische fluorose.

Dr. Cheng had dezelfde resultaten als Dr. Dain toen hij de nier-cellen van muizen met chronische fluorosis onderzocht. Er trad een vermindering op van symptomen die door vrije radicalen veroorzaakt worden en er was een aantoonbare toename van zelfgeproduceerde anti-oxidatieven

Een SOD-toename van 282 %

De effecten van gypenosiden op de activiteit van SOD en MDA bij personen van middelbare leeftijd. (*Journal of Guiyang Medical College, 1994*) Dr. Liu, 's werelds beroemdste expert op het gebied van Jiaogulan, gaf aan 610 gezonde mensen tussen 50 en 90 jaar gypenosiden. Zij kregen deze gedurende een maand toegediend. De mensen tussen 70 en 90 jaar vertoonden een afname van de vrije radicalen met 21,4 %, en een toename in de aanmaak van SOD met 282,8 %. De mensen in de groep van 50 tot 69 jaar vertoonden een afname van 15,6 % van de vrije radicalen en een SOD toename van 116 %. Een controlegroep vertoonde geen enkele verandering. Hieruit blijkt dat de optredende effecten door de gypenosiden veroorzaakt worden.

Het opruimen van vrije radicalen

De remmende effecten van Gynostemma Pentaphyllum bij de inwerking van UV stralen bij bacteriofage 5 in Lysogenic Escherichia coli. (*Current Microbiology*, aug. 2001) Tijdens deze studie in de Wuhan University in China onderzocht men de effecten van Jiaogulan op de groei van bacteriofagen (virussen die bacteriën aanvallen). Men zag dat Jiaogulan de groei van bacteriofagen afremde. Eveneens vond men d.m.v. magnetic resonance imaging, dat Jiaogulan vrije radicalen uit het lichaam verwijdert.

Jiaogulan en haar adaptogene werking

Wat is een adaptogeen? Adaptogeen betekent "aanpassen". Men kan stellen dat adaptogenen het lichaam helpen zich aan te passen aan uit- of inwendige stressfactoren. Zij verhogen de natuurlijke weerstand van het lichaam waardoor het niet ziek hoeft te worden.

Definitie: Een adaptogeen is een stof die het lichaam ondersteunt (helpt aan te passen) en een normaliserende functie op het lichaam uitoefent. Het mag niet schadelijk voor het lichaam zijn en mag maar een minimale bijwerking in de fysiologische functies van het lichaam veroorzaken. Ongeacht de pathologische toestand moet het de verschillende lichamelijke functies kunnen normaliseren en een niet specifieke werking op de verhoging van het immuunsysteem uitoefenen. Een adaptogeen is dus een stof die helpt om de natuurlijke toestand, of het evenwicht in de lichamelijke functies, te herstellen.

Het begrip adaptogeen werd het eerst in 1947 gebruikt door een Russische wetenschapper genaamd N.V. Lazarev. Later werd het begrip door zijn studenten, o.a. Brekhman verder uitgewerkt en als definitie vastgelegd.

Jiaogulan heeft een voedende werking op de organen. Het verhoogt de bloedtoevoer naar de organen waardoor ze beter van zuurstof en vitale celstoffen worden voorzien.

Daarnaast oefent Jiaogulan een belangrijke kalmerende en rustgevende werking uit op het zenuwstelsel en het hormoonstelsel. Binnen de groep van adaptogenen neemt Jiaogulan een bijzondere positie in, want niet alle adaptogenen hebben zo'n breed werkingspectrum als Jiaogulan.

- Kortweg kan men stellen dat Jiaogulan daar werkt waar het nodig is.
- Mensen die zwak en lusteloos zijn worden door Jiaogulan energiekeer.
- Mensen die zenuwachtig zijn worden door Jiaogulan rustiger.
- Mensen die problemen met hart of bloedvaten hebben, worden daar geholpen.
- Mensen met hormoonproblemen krijgen daar de hulp.
- Ondanks de energieke werking van Jiaogulan kun je het rustig als thee voor het slapen gaan drinken zonder dat je slaap gestoord wordt.
- Als het lichaam rust nodig heeft zorgt Jiaogulan dat je een weldadige slaap zult hebben.
- Bloedvetten en bloedsuikers worden genormaliseerd.
- Organen worden ontgift.

Aan het rijtje van toepassingen en eigenschappen kunnen net als aan de reeks studies, die naar de gezondheidseffecten van Jiaogulan zijn gedaan, enkele bladzijden gewijd worden.

Jiaogulan een goedkoop alternatief

Omdat Jiaogulan zowel therapeutisch als preventief zo'n groot vlak bestrijkt, kan men vele dure supplementen achterwege laten en is het voldoende dagelijks Jiaogulan thee te drinken waardoor men veel geld aan dure gezondheidsproducten kan besparen. Ginseng is een begrip bij jong en oud, en wanneer men over Ginseng vertelt weet iedereen waar men het over heeft. Dit heeft er mede toe bijgedragen dat Jiaogulan zo snel geaccepteerd wordt. Jiaogulan is een goedkoop alternatief voor Ginseng, waarbij het zelfs nog superieure eigenschappen in vergelijking met Ginseng heeft.

Zo is het niet alleen goedkoper, maar ook vooral voor mensen die gevoelig voor Ginseng zijn, beter te verdragen dan Ginseng. Het bezit niet alleen dezelfde stoffen als Ginseng, maar bovendien nog bijna vier maal zoveel werkzame stoffen. Er is geen ziekte te noemen waarbij je niet Jiaogulan als ondersteunende suppletie zou kunnen gebruiken.

Jiaogulan is een geschenk aan de mensen in deze tijd.

Wetenschappelijke onderzoeken

Wetenschappelijke onderzoeken uit 1990 wezen uit dat Jiaogulan de weerstand en conditie bij muizen die aan zware inspanning, zuurstoftekort, elektrische impulsen en hoge temperaturen blootgesteld werden, verhoogde. Dezelfde resultaten kwamen bij onderzoeken naar voren waarbij 300 atleten, die samen met een controlegroep die een placebo ontving, in wedstrijden getest werden. De atleten uit de testgroep meldden dat ze een toename aan kracht, alertheid, en reflexen hadden en minder gespannen waren.

Daartegenover staat het vermogen om slaap en rust te verdiepen bij mensen die aan slaapgebrek of rusteloosheid lijden. Bij een onderzoek bij 112 personen die aan slapeloosheid leden ondervonden 89 tot 95 % van de mensen een verbetering van hun slaapsituatie. Als het lichaam om rust vraagt, geeft Jiaogulan het lichaam rust.

Het actieve element van Jiaogulan is wel de grote anti-oxidatieve werking waarbij het lichaam schoongemaakt wordt van vrije radicalen (gifstoffen die het verouderingsproces versnellen, bruine vlekken veroorzaken en het lichaam vergiftigen). Zij beschermen het lichaam voor beschadigingen van het DNA (kan door oxidatie veroorzaakt worden). De anti-oxidatieve werking is verantwoordelijk voor het bereiken van een leeftijd van 100 jaar en hoger bij veel Jiaogulan gebruikers in China.

Een studie aan de Loma Linda University liet de anti-oxidatieve werking van Jiaogulan duidelijk zien waarbij sommige stoffen van de plant beschadigingen door oxidatieve inwerking tegengingen. De onderzoekers kwamen tot de conclusie dat de hoge anti-oxidatieve werking van de gypenosiden (de actieve bestanddelen van Jiaogulan) waardevol kunnen zijn bij de preventie en de behandeling van verschillende ziektes zoals arteriosclerose, leverziektes en ontstekingen.

Als onderdeel van de sterke anti-oxidatieve werking is bij Jiaogulan een tumor remmende werking bij kanker aangetoond. Bij dierproeven heeft een testgroep van ratten twee weken voor het toedienen van een kankerverwekkende stof Jiaogulan toegediend gekregen. Na 18 weken werden de ratten onderzocht. In de testgroep was niet alleen het aantal tumoren kleiner dan die in de controlegroep, maar bovendien had Jiaogulan de kanker 6 weken langer weten uit te stellen, terwijl de ratten dagelijks kankerverwekkende stoffen toegediend kregen.

Ook in klinische studies ontdekten wetenschappers dat Jiaogulan de activiteit van natuurlijke killercellen in het lichaam bij mensen met urinewegkanker verhoogde en hun lichaamsenergie

deed toenemen om tegen de tumoren te vechten. Jiaogulan helpt bij de vorming van witte bloedlichaampjes. Dit is vooral belangrijk bij mensen die een chemo- of straling therapie ondergaan of ondergaan hebben.

Het immuunsysteem wordt versterkt doordat het aantal lymfocyten verhoogd en de activiteit hiervan gestimuleerd wordt.

Hoge en of lage bloeddruk zijn beide gevaarlijk voor de gezondheid. Zij kunnen een reeks van aandoeningen zoals een hartaanval of een hersenbloeding veroorzaken. Het is een ernstige toestand die serieus genomen dient te worden.

Jiaogulan normaliseert de bloeddruk in beide gevallen. Jiaogulan werd in een klinische studie bij een groep van 223 patiënten die aan hoge bloeddruk leden, samen met Ginseng getest. De resultaten waren verassend: 82 % van de groep die Jiaogulan nam had verbetering ervaren, tegen slechts 46 % van de groep die Ginseng genomen had. Jiaogulan heeft een sterk effect bij mensen die aan hoog cholesterol lijden. Tal van klinische studies laten zien dat de gevaarlijke LDL spiegel verlaagd wordt en de HDL spiegel verhoogd. Door het verlagen van de LDL spiegel wordt arteriosclerose, een hersenbloeding of een hartaanval voorkomen.

Tevens gaat Jiaogulan plakvorming tegen waardoor een hartaanval vermeden wordt. Men heeft ontdekt dat de gypenosiden de hartcontracties versterken, waardoor zij de werking van het hart verhogen en het pompmechanisme verbeteren. Jiaogulan neemt de belasting van het hart weg, doordat het de hartfunctie helpt versterken en er dezelfde hoeveelheid bloed met minder inspanning en stress door het lichaam gepompt wordt. Door deze eigenschap is Jiaogulan een goede ondersteuning bij mensen die actief zijn, hard werken en sport beoefenen. Het helpt het lichaam mee zich sneller te herstellen.

Onderzoeken toonden aan dat Jiaogulan de hartuitstoot verhoogt, zonder de harts slag of bloeddruk te verhogen. Het hart is niet het enige orgaan dat door Jiaogulan beschermd wordt. Jiaogulan beschermt ook de lever tegen toxische invloeden.

Bij 100 gevallen van Hepatitis B werd Jiaogulan over een periode van drie maanden verstrekt, de score was 89 %. Een andere studie met een groep van 200 patiënten vertoonde gelijke resultaten. Uit andere onderzoeken blijkt dat Jiaogulan de lever kan beschermen tegen vergiftigingen door chemische stoffen zoals carbon tetrachloride. Ook de longfunctie wordt door Jiaogulan versterkt. Jiaogulan is een effectief middel bij aandoeningen zoals bronchitis. Hiervoor werd het in China oorspronkelijk ook gebruikt. In een studie met 86 gevallen van bronchitis bracht Jiaogulan in 93 % van de gevallen een verbetering. Bij een andere studie met 96 gevallen bracht Jiaogulan een verbetering van 92%. Bij diabetes werd aangetoond dat bij een groep van 46 patiënten 89 % een verbetering ondervond. Een andere studie gaf eveneens bevredigende resultaten.

De therapeutische eigenschappen van Jiaogulan

Verbetering van de hartfunctie

Zoals bij dierproeven is aangetoond verbetert Jiaogulan de contracties (pompfuncties) van de hartspieren. Dit wil zeggen dat het hart niet zo hard hoeft te werken om dezelfde hoeveelheid bloed door het lichaam te pompen. In proeven werd bovendien aangetoond dat Jiaogulan betere resultaten dan Ginseng geeft. Bij klinische onderzoeken bij patiënten werden de hartspierversterkende bevindingen d.m.v. het toedienen van gypenosiden bevestigd. Door deze resultaten is Jiaogulan zeer interessant voor sporters die vaak hun grenzen bereiken. Jiaogulan verbetert de bloedtoevoer en de zuurstoftoevoer naar de organen en verbetert daarmee het uithoudingsvermogen en de conditie van de sporters.

Jiaogulan verlaagt hoge en verhoogt lage bloeddruk

Hoge bloeddruk treedt op wanneer de bloeddruk tijdens de pompfunctie (systole) boven de 140 mg/hg, en tijdens de ontspanning (diastole) boven de 90 mg/hg, stijgt. Hoge bloeddruk kan tot ernstige aandoeningen leiden van de hersenen, nieren of het hart. Daarentegen treedt een lage bloeddruk op wanneer de systole lager dan 80- en de diastole lager dan 60 mg/hg is. Lage bloeddruk kan zuurstofgebrek in de hersenen veroorzaken en tot flauwvallen leiden.

Hoge en lage bloeddruk worden in China en Japan met gypenosiden behandeld. De gypenosiden brengen zowel hoge als lage bloeddruk weer in evenwicht.

Jiaogulan verlaagt het cholesterolgehalte in het bloed

Ook bij dierproeven werden cholesterolverlagende effecten van Jiaogulan aangetoond. Teveel bloedvetten in het bloed kunnen leverklachten en arteriosclerose (hart- en vaatziekten) veroorzaken. Hart- en vaatziekten staan bovenaan op de lijst van meest voorkomende doodsoorzaken in de westerse wereld. het herstelproces positief kunnen beïnvloeden en de genezing kunnen bevorderen.

Bij mensen die zowel chemo- als stralingstherapie kregen werd aangetoond dat door het toedienen van gypenosiden de witte bloedlichaampjes toenamen waardoor het herstel vlotter verliep.

Versterking van het immuunsysteem

In laboratoriumonderzoeken en bij dierproeven is aangetoond dat door Jiaogulan een lymfocitose kan optreden. Lymfocitose is een toename van het aantal lymfocyten in het bloed waarbij tevens de lymfocyten, die normaal in een inactieve toestand in het bloed aanwezig zijn, tot een hogere activiteit aangezet worden. Dit laat zien dat Jiaogulan gebruikt kan worden bij mensen met een immuun zwakte of een immuunziekte die door chemo- of stralingstherapie veroorzaakt zijn.

Ook bij studies van patiënten werd aangetoond dat Jiaogulan de bloedvetten in het bloed vermindert. Hierbij werden de LDL-waarden (ongezonde bloedvetten) verlaagd, terwijl de HDL waarde (gezonde bloedvetten), verhoogd werd. HDL ondersteunt de stofwisseling waardoor cholesterol omgezet wordt en niet aan de vaatwanden gaat vastzitten. Hierdoor worden arteriosclerose, hartaanval en beroerte voorkomen. Over deze cholesterolverlagende effecten zijn meer dan 20 bladzijden in de Chinese literatuur geschreven.

Jiaogulan voorkomt hartaanval en beroerte

Jiaogulan voorkomt het samenklonteren van bloedplaatjes. Door het samenklonteren van bloedplaatjes wordt een basis voor een hartaanval of beroerte gevormd (trombose). Door het losweken van plaques (samengeklonterde bloedplaatjes, arteriosclerose), kan een acute hartaanval of trombose in de hersenen optreden met alle gevolgen van dien. In onderzoeken wordt aangetoond dat kleine hoeveelheden gypenosiden opgelost in water het samenklonteren voorkomen en dat plaquevorming wordt losgeweekt en opgeruimd.

Jiaogulan kan de weerstand verhogen

Jiaogulan kan de vorming van nieuwe bloedcellen doen toenemen. Dit is natuurlijk belangrijk bij of na het herstel van een ziekte waarbij witte bloedlichaampjes niet voldoende hun werking kunnen doen. Door een verhoogde afweer of een beter (sterker) immuunsysteem wordt het lichaam ook beschermd tegen tal van infectieziekten door bacteriën en virussen, en zelfs tegen vormen van kanker die door virussen veroorzaakt kunnen worden.

Diabetes mellitus

Bij dierproeven werd aangetoond dat bij ratten die 4 weken Jiaogulan toegediend kregen de bloedsuikers, insuline, triglyceriden, het cholesterolgehalte en de MDA-waarden merkbaar gedaald waren en de SOD waarden werden verhoogd. Bij klinische proeven op 64 patiënten met diabetes mellitus, die 8 weken Jiaogulan kregen toegediend daalde het gehalte aan bloedsuiker, het glycolhemoglobine, het cholesterol, de triglyceriden, het LDL, en de viscositeit van het bloed naar een normale waarde terwijl de HDL-waarden stegen. Het percentage van de verbetering was 89,1 %. Bij een onderzoek van 80 patiënten met diabetes mellitus type 2 werden eveneens bevredigende resultaten behaald.

Leverziekten

De positieve werking van Jiaogulan is eveneens bewezen bij leveraandoeningen en hepatitis. Bij dierproeven werd aangetoond dat Jiaogulan levercellen van ratten tegen beschadigende invloeden door het toedienen van gifstoffen kon beschermen. Bij 100 patiënten met leveraandoeningen werden bij 89 % bevredigende resultaten behaald. Bij een tweede onderzoek met 200 patiënten kwam men tot dezelfde conclusie.

Bronchitis

Oorspronkelijk werd Jiaogulan door de inheemse bevolking als middel tegen bronchitis gebruikt. Een onderzoek bij 86 patiënten die Jiaogulan thee te drinken kregen toonde een resultaat van 93 %.

Ontgiftende en reinigende werking zoet of bitter

Ik drink al een jaar dagelijks Jiaogulan thee en word vaak benaderd door mensen die zeggen dat de thee heel erg bitter smaakt en dat ze hem niet lekker vinden. Voor mij was dit iedere keer opnieuw een opmerking die ik niet helemaal kon volgen en ik schrok er van, want bij mij smaakt deze thee steeds zoet, hoe lang ik hem ook laat trekken. Op een gegeven moment had ik hier genoeg van en wilde ik weten wat de oorzaak zou kunnen zijn.

Chinese artsen verklaarden dat de bittere smaak duidt op een ontgiftend proces welke al via de tong te proeven is. Jiaogulan is een zoet smakende thee die echter door veel mensen als bitter ervaren kan worden. De oorzaak hiervan is dat mensen, wier lichaam met gif- of afvalstoffen overbelast is en ontgift dient te worden, een sterke bittere smaak in de mond waarnemen. Deze bittere smaak is een goede indicatie, die aangeeft hoe hard het lichaam met zijn organen Jiaogulan als ontgifter nodig heeft. Is het lichaam, na het enkele dagen/weken drinken van deze thee, vrij van gifstoffen dan zal men de thee als zoet ervaren.

Wat doen saponinen en polysachariden

Voor de therapeutische effecten stelt men de saponinen verantwoordelijk. Saponinen zijn suikerverbindingen die uit twee componenten bestaan. Saponinen lossen op in zowel water als olie en als ze geschud worden gaan ze schuimen. De structuur van de saponinen lijkt veel op de structuur van steroïde hormonen. Deze hormonen komen van nature voor in het dierlijke en menselijke lichaam en zij spelen een belangrijke rol bij tal van lichamelijke functies. Deze op steroïden lijkende stoffen hebben geen hormonale werking, maar zorgen ervoor dat het lichaam in balans blijft en in een gezonde staat verkeert. Deze saponinen zijn de actieve componenten en bevatten het geheim van de vitaliserende en balancerende therapeutische effecten.

Jiaogulan bevat 82 verschillende soorten saponinen waarvan er 4 precies hetzelfde zijn als van de Pantax Ginseng, hoewel de twee planten tot verschillende families behoren. Het voordeel van Jiaogulan is dat het gebruikt kan worden door mensen die overgevoelig zijn voor

Ginseng. Behalve deze saponinen bevat Jiaogulan flavoninen, polysachariden, aminozuren, vitaminen, mineralen en sporenelementen.

Polysachariden

Vooral door de sterke toename van de suikerconsumptie in de laatste 30 jaar (gemiddeld 50 kg per inwoner per jaar) is met name diabetes met 700 % toegenomen. Dit heeft ertoe geleid dat er de laatste jaren steeds meer onderzoeken gedaan zijn naar de functie en de werking van suikers in het menselijke lichaam. Dit wil niet zeggen dat alle suikers slecht voor het lichaam zijn. We mogen hier niet de fout maken dat wij alle suikers onder één noemer plaatsen want er bestaan “gezonde” en “ongezonde” suikers. De ongezonde suikers, die het lichaam belasten en bij een overmatige consumptie ziek maken, zijn de geraffineerde suikers. Het lichaam heeft suikers nodig om te kunnen functioneren. Zo bestaan ons bindweefsel, onze enzymen, hormonen en ons speeksel uit o.a. suiker-eiwitverbindingen, de glycoproteïnen, en vinden vrijwel alle biochemische reacties in de cellen onder invloed van deze suikerverbindingen plaats. Deze glycoproteïnen zorgen er tevens voor dat er doelgerichte activiteiten binnen de cel kunnen plaatsvinden.

Er zijn 8 essentiële suikers die het lichaam niet zelf kan maken maar die voor een goed functioneren onontbeerlijk zijn. Hoe belangrijk deze zijn wordt duidelijker wanneer we zien dat 5 van deze 8 essentiële suikers in de moedermelk aanwezig zijn. Twee van deze essentiële suikers zijn in voldoende mate in onze “normale” voeding aanwezig, n.l. glucose en galactose. Voor de omzetting van deze suikers in een andere essentiële suiker zijn 38 enzymatische reacties nodig. De essentiële suikers maken ook deel uit van het immuunsysteem en de cel communicatie. Deze suikers hechten zich aan het celoppervlak (oppervlaktesuikers) en vormen zo een effectieve indicator die aangeeft of een celmembraan gezond, ziek, of dood is. De macrofagen, die de celwanden aftasten, krijgen via de oppervlaktesuikers informatie over de toestand van de cel, ontdekken aldus of de cel gezond of ziek is en coördineren wanneer dit nodig is verdere acties binnen het immuunsysteem. Zo worden zieke, kwaadaardige of afgestorven cellen aan de hand van de oppervlaktesuikers door de macrofagen herkend en opgeruimd. Deze suikerverbindingen dragen niet alleen bij aan een sterker immuunsysteem maar helpen ook bij gezondheidsproblemen zoals degeneratieve gewrichtsklachten en bij de afweer van bacteriën, virussen, schimmels en parasieten. Zelfs bij ouderdomsklachten, stress, diabetes en huidproblemen of hyperactiviteit bij kinderen, bieden deze suikers veelbelovende therapeutische mogelijkheden. (*Sugars that heal, E.I. Mondo en M. Kitel*)

De smaak wordt sterk beïnvloed door het jaargetijde waarin geoogst wordt en de gesteldheid van de grond waarop de plant groeit. (*Ik heb al veel reacties van mensen gekregen die vroegen waarom de Jiaogulanthee steeds anders smaakt. De oorzaak hiervan is met het voorgaande verduidelijkt. Men kan de smaaknuances ondervangen door de thee te aromatiseren, wat echter tot kwaliteitsverlies en smaakvervlakking zou leiden*)

Preventieve en therapeutische suggesties

Thee

Voor verbetering van de vitaliteit en ter preventie van diverse aandoeningen kan men dagelijks Jiaogulan thee drinken. Naargelang de behoefte kan men dagelijks 1 kopje tot 1 liter thee drinken.

Capsules

Gebaseerd op doses, zoals deze in medische onderzoeken gebruikt werden, kunnen de volgende aanbevelingen aangehouden worden: **Dagelijks**

Voor anti-oxidatieve bescherming 100 mg/ 1 tot 2 maal

Voor een adaptogene werking 100 mg/ 1 tot 2 maal

Voor ondersteuning cardiovasculaire 100 mg/ 1 tot 2 maal
Voor preventie mogelijke klachten 100 mg/ 1 tot 2 maal

Therapeutisch dagelijks

Bij hoge bloeddruk – preventief 100 mg/ 1 tot 2 maal 100 mg/ 3 maal
Bij hoge cholesterol – preventief 100 mg/ 1 tot 2 maal 100 mg/ 3 maal

Preventief dagelijks Therapeutisch dagelijks

Verbetering van de bloedwaarden 100 mg/ 1 tot 2 maal 100 mg/ 3 maal
Ondersteuning witte bloedlichaampjes 100 mg/ 1 tot 2 maal (bij stralingstherapie en chemokuur) 100 mg/ 3 maal
Bij diabetes, leveraandoeningen, luchtweginfecties 100 mg/ 3 maal/daags
Versterking van het immuunsysteem bij verschillende chronische aandoeningen of na operaties 100 mg/ 3 maal

Bijwerkingen: • **Jiaogulan** heeft een licht bloed verdunnende werking waardoor het afgeraden wordt om Jiaogulan samen met aspirine of andere bloedverdunners in te nemen.

Tot slot

Naast Jiaogulan vertegenwoordigen wij ook Reishi producten, waardoor wij vaak de vraag gesteld krijgen of het ene product het andere niet tegenwerkt en wat men dan nu moet nemen. Mijn persoonlijk antwoord en visie hierop is: “Neen”, Jiaogulan en Reishi werken elkaar niet tegen maar vullen elkaar aan en men zou eigenlijk beide producten als preventie tegen mogelijke kwalen regelmatig, samen of afwisselend, moeten innemen. Als men de hedendaagse gezondheidstoestand van de wereldbevolking onder de loep neemt, dan weet men dat er heel veel op deze aarde mis is.

Een **preventieve geneeswijze** zal in de loop der jaren steeds belangrijker worden, want ook de politiek en het reguliere medische systeem hebben geen adequate oplossing te bieden. Dus het mag duidelijk zijn dat de verantwoordelijkheid omtrent gezondheid bij ieder persoonlijk ligt en de mens moet leren dat zijn lichaam geen auto is en de arts geen mecanicien die wel weer alles in orde zal brengen (ook al laat men ons dit graag geloven). Wil de mens tot op oudere leeftijd gezond blijven, wat geen uitzondering hoeft te zijn, dan moet hij wel tot bewustere keuzes overgaan. Wij adviseren in ieder geval regelmatig Jiaogulan thee te drinken en de voeding regelmatig met Reishi capsules en Virgin zout aan te vullen. Beide producten vullen elkaar wat inhoudelijke stoffen betreft optimaal aan.

Jiaogulan producten

Jiaogulan thee

De meest voorkomende vorm waarin Jiaogulan gebruikt wordt is het zetten van thee van de bladeren. In China drinkt men zeer veel thee waardoor de mensen zeer vitaal zijn en een groot uithoudingsvermogen bezitten...

Reishi

Is de koning der geneeskrachtige kruiden in de Chinese traditionele geneeskunde. Voor cosmetische doeleinden leent Reishi zich vooral door de activering van het zuurstoftransport naar de organen. Reishi geeft een betere doorbloeding en zorgt voor het verwijderen van afvalproducten in de huid...

De pers

Artikel uit “Raum und Zeit“ januari 2008

Jiaogulan, door de inheemse bevolking ook wel “onsterfelijkheidskruid” of “vijfbladige Ginseng ” genoemd, is thuis in de bergregionen van centraal China.

Na 20 jaar wetenschappelijk onderzoek steeg deze plant in korte tijd naar de top van geneeskrachtige kruiden. Medisch gezien wordt Jiaogulan tot de top van “adaptogene” planten gerekend. Adaptogene planten zijn planten die niet giftig zijn en een universele, haast intelligente geneeskrachtige werking hebben. Afhankelijk van de klachten activeren ze te zwakke lichaamsfuncties of dempen ze hyperactiviteiten. Tegelijkertijd versterken ze het immuunsysteem en de algemene gezondheid – dit alles zonder enige bijwerkingen. Tot deze klasse van geneeskrachtige kruiden worden ook Ginseng en Ling Zhi (Reishi) gerekend.

Jiaogulan: een intelligente plant zonder bijwerkingen

Alle onderzoekers aan de Japanse Ehime-universiteit, de medische hoge scholen in Guiyang en Hengyang, de universiteit voor T.C.M. in Shanghai en de Loma Linda universiteit in Californië bevestigen dat de plant uit de bergen de functie van alle organen verbetert en de hartprestatie en daardoor de bloedcirculatie verbetert. Jiaogulan beïnvloedt het hormoonstelsel in positieve zin en werkt harmoniserend op het centrale zenuwstelsel. Vooral bij stress situaties kan de plant ontsparingen van het lichaam en seksuele storingen corrigeren.

De plant beschermt de lever en reguleert het cholesterol en de vetstofwisseling. Heel belangrijk is echter de anti oxidatieve werking, die de lichaamscellen beschermt tegen een te vlug verouderen. Jiaogulanthee activeert de uitscheiding van Superoxid Dismutase (SOD). SOD is een lichaamseigen antioxidant, waarvan de productie bij het ouder worden afneemt.

Meerdere studies, die in het gerenommeerde blad „Journal of Traditional Chinese Medicine“ gepubliceerd werden, tonen aan dat Jiaogulan preventief bij beroerte, hartinfarct, arteriosclerose en nog vele andere ziektes werkt en dat het aantal kanker veroorzakende stoffen in het lichaam verminderd wordt.

Door toeval ontdekte Dr. Tsunematsu Takemoto 20 jaar geleden, toen hij op zoek was naar een nieuw zoetmiddel, dat Jiaogulan dezelfde ingrediënten als Ginseng bevat, hoewel het hier om een heel andere botanische plant gaat die niets met Ginseng gemeen heeft. Het grote voordeel van Jiaogulan is dat de plant meer malen jaarlijks geoogst kan worden, terwijl de Ginseng wortel eerst 6 jaar onder de grond moet rijpen alvorens hij voldoende werkstoffen “Ginsenosides“ aangemaakt heeft. Hierdoor is Jiaogulan veel goedkoper dan Ginseng. Sinds enkele jaren wordt Jiaogulan gecultiveerd en is nu ook in Europa als thee of als extract in capsulevorm te verkrijgen.

Referenties (Jiaogulan thee)

*1 Cheng, J.G., et al. "Investigation of the plant jiaogulan and its analogous herb, Wulianmei." *Zhong Cao Yao*. Chinese. 1990. 21(9): 424.

*2 Qu, Jing and combined research group of Traditional Chinese/Western Medicine, Yunnan. "Study of the therapeutic effects of Chinese herb, jiaogulan in 537 cases of chronic tracheobronchitis." *Zhong Chao Yao Tong Xun* (Bulletin of Chinese Herbs and Medicines). Chinese. 1972. (2): 24.

*3 Takemoto, Tsunematsu, et al. *Health Before You Know It.-Amachazuru*. Eng. Yutaka Nakano Shobo 1984.

*4 Takemoto, Tsunematsu, et al. "Studies of the constituents of *Gynostemma pentaphyllum* Makino. I. Structures of Gypenosides I-XIV." *Yakugakuzasshi*. Jpn. 1983. 103(2): 173-185.

Overige literaire verwijzingen

- Oshikawa, K., et al. "Studies on the constituents of Cucurbitaceae plants. XVIII. On the Saponin constituents of *Gynostemma pentaphyllum* Makino (13)" *Yakugaku Zasshi*. Jpn. 1987. 107: 361-366.
- Richi, Shigeru, et al. "Saponins of *Gynostemma pentaphyllum* as tonics." *Kokai Tokkyo Koho*. Jpn. 1985. 60(105): 626.
- Richi, Shigeru, et al. "Saponins of *Gynostemma pentaphyllum* as neoplasm inhibitors." *Kokai Tokkyo Koho*. Jpn. 1985. 60(105): 627.
- Richi, Shigeru, et al. "Prevention of glucocorticoid side effects by saponins of *Gynostemma pentaphyllum*." *Kokai Tokkyo Koho*. Jpn. 1985. 60(105): 625.
- Wu, Qi-Jun. (Qing dynasty). *Zi Wu Ming Shi Tu Kau* (Textual Investigation of Herbal Plants) Vol.2, Shang Wu Publishing House. Chinese. 1957. p. 559.
- Wu, Y.G., et al. (ed), *Dictionary of Chinese materia Medica* Vol 2, p. 1088. Chinese. Shanghai Science and Technological Publishing House, Shanghai, 1st. ed. 1998."

Bron: "Jiaogulan het kruid der onsterfelijkheid."

Uitgever Stichting Het nieuwe licht

Geschreven door Leo Koehof.